



23a



Sgambata
Alpina
Osnaghese

Domenica 1° Maggio 2016

A.N.A. GRUPPO ALPINI OSNAGO

CON IL PATROCINIO DELL'ASSESSORATO ISTRUZIONE E SPORT DEL COMUNE DI OSNAGO

**Ritrovo e partenza - Centro Parrocchiale (CPO)
via Gorizia n° 6 - dalle ore 7,30 alle ore 9,30**

Manifestazione podistica ludico-motoria a passo libero aperta a tutti di Km. 7 - 14 - 21 lungo i sentieri del Parco Regionale di Montevecchia e della Valle del Curone.

Tutti i percorsi sono validi per i concorsi nazionali e internazionali FIASP - IVV e per il concorso territoriale FIASP CO-LC-SO "Paesaggi Lariani".



23a



Sgambata Alpina Oshaghese

PROGRAMMA E REGOLAMENTO

Organizzazione

Gruppo Alpini di Osnago Piazza Dante n° 2 - Vicolo degli Alpini
Responsabile Caglio Luigi Tel. 039/587547 Tessera
FIASP n° 17315

Informazioni e iscrizioni

Consonni Giancarlo Tel. 039/587225
Ponzoni Fiorenzo Tel. 039/587587
Commessatti Silvia Tel. 039/587283
Caglio Luigi Tel. 039/587547 - 335 6440792
e-mail: caglio.luigi@gmail.com
o presso la sede del Gruppo Alpini tutti i Venerdì dalle ore
21:00 alle 23:00

Termine delle iscrizioni

Per i GRUPPI Sabato 30 Aprile 2016 ore 21:00.
E' consigliabile l'invio della lista nominativa dei partecipanti
via e-mail ed è obbligatoria la consegna della stessa firmata
dal presidente o di chi ne fa le veci al momento del ritiro dei
cartellini.

Per i SINGOLI Domenica 1° Maggio 2016 ore 9:30

Ritrovo e partenza

Dalle ore 7:30 alle ore 9:30 presso il Centro Parrocchiale
(CPO) via Gorizia 6. Termine manifestazione ore 13:00

Contributo di partecipazione tesserati FIASP

Euro 5,00 con riconoscimento
Euro 2,50 senza riconoscimento

Per i non tesserati FIASP:

Euro 5,50 con riconoscimento
Euro 3,00 senza riconoscimento

"Tali somme sono contributi non soggetti a IVA a norma dell'articolo 4, secondo e sesto periodo D.P.R. 633/72 e successive modificazioni, i contributi suindicati sono finalizzati alla realizzazione della manifestazione oggetto del presente depliant in diretta attuazione degli scopi istituzionali ai sensi dell'articolo 2, comma 1 lettera A-B- del D.LGS. 460/97 e del comma 3° dell'articolo 148 ex 111 del TUIR".

Posti di controllo e ristoro

Percorso di Km 7: 1 controllo - 1 ristoro
Percorso di Km 14: 2 controlli - 2 ristori
Percorso di Km 21: 3 controlli - 3 ristori
Per tutti ristoro all'arrivo

I ristori sono riservati solo ai partecipanti muniti di cartellino.

Riconoscimento ai partecipanti

Ai primi cinquecento iscritti a quota piena che presenteranno il cartellino punzonato sarà data 1 bottiglia di vino rosso I.G.T. 0,75 l e

Riconoscimento ai gruppi

I gruppi più numerosi (con almeno 20 partecipanti) saranno premiati con cesti gastronomici.
La premiazione avverrà alle ore 10:15

Percorso

Su strade e sentieri con fondo misto in mezzo alla campagna e nei boschi del Parco Regionale di Montevicchia e della Valle del Curone. Tratti panoramici e impegnativi sui percorsi di Km 14 e Km 21.

Servizi Previsti

- Autoambulanza presente sul percorso
- Radioassistenza Nucleo Protezione Civile Alpina-Lecco
- Automezzo autorizzato per assistere eventuali ritirati
- Custodia chiavi e bagagli
- Spogliatoio femminile e maschile con docce

Norme di circolazione

Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare le norme del Codice della Strada, a non effettuare partenze anticipate e a non deviare dal tracciato disegnato dagli organizzatori

Dichiarazione di deresponsabilizzazione

Il partecipante è tenuto al rispetto di tutte le norme contenute nel Regolamento delle Manifestazioni Podistiche F.I.A.S.P. Copia di tale regolamento è presente e consultabile il giorno della Manifestazione presso il Tavolo Istituzionale della FIASP. Non essendo necessaria la presentazione di certificato medico, si fa appello alla consapevolezza che ognuno deve avere relativamente alle proprie possibilità atletiche.
Per i minorenni sono responsabili i genitori o chi da essi espressamente delegato.

Avvertenze

In relazione alla dichiarata non competitività della manifestazione non sarà accettato nessun reclamo.

Eventuali infortuni dovranno essere denunciati immediatamente presso il tavolo dei Commissari Tecnici Sportivi presenti ad ogni evento F.I.A.S.P. L'infortunato, o un familiare a lui prossimo, entro le 72 ore successive all'evento infortunistico, a mezzo raccomandata "A.R.", dovrà inviare alla Compagnia Assicurativa Groupama di Pordenone Via De Paoli 7 - 33170 Pordenone, il cartellino di partecipazione personalizzato e la certificazione medica o di pronto soccorso e una nota circostanziale di come e dove è avvenuto l'infortunio.

Trattamento dati Personali

Si informa che, ai sensi dell'art. 13 D.lgs n° 196/2003, i dati anagrafici da esporre sul cartellino d'iscrizione alla manifestazione, vengono richiesti esclusivamente per gli adempimenti previsti dalla Compagnia Assicurativa, in relazione agli elenchi delle persone partecipanti ed in merito alle norme antinfortunistiche richiamate al D.M.20/12/2010 G.U. n° 296/2010. Tali dati anagrafici non vengono né trattati né detenuti dall'Organizzazione ma inoltrati alla Compagnia Assicurativa per quanto sopra riportato.

Ricordiamo inoltre che il mancato conferimento di tali dati all'atto dell'iscrizione comporta la non ammissione alla manifestazione. Tale informativa si intende acquisita dal partecipante con la consegna del cartellino di partecipazione a qualunque manifestazione FIASP.

Diritto d'Immagine:

Con l'iscrizione a questa manifestazione il partecipante autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partners, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse od in movimento che eventualmente lo ritraggono durante la propria partecipazione a questo evento, su tutti i supporti visivi, nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari.

Avviso importante per i non tesserati FIASP

Per iscriversi a qualsiasi manifestazione FIASP ed ottenere il documento di partecipazione, è obbligatorio rilasciare al momento dell'iscrizione i propri dati anagrafici al fine di adempiere agli obblighi previsti dal D.M. 20/12/2010 - G.U. n. 296/2010

Per quanto non contemplato vige il regolamento FIASP - IVV.

LA MANIFESTAZIONE AVRÀ LUOGO CON QUALSIASI CONDIZIONE DI TEMPO

PERCORSI ALTERNATIVI IN CASO DI MALTEMPO

"Il presente opuscolo può essere esposto unicamente in locali pubblici del Comune di svolgimento della manifestazione, pertanto, l'eventuale rinvenimento degli stessi in locali pubblici di altri Comuni è da considerarsi puramente casuale o comunque non predisposto da codesta organizzazione. Lo stesso viene distribuito anche a mezzo di un incaricato direttamente ai partecipanti alle manifestazioni esclusivamente nelle località di effettuazione delle marce. L'Organizzazione non risponde di altre forme di divulgazione".

Il Gruppo Alpini ringrazia gli sponsor e coloro che hanno partecipato all'organizzazione della manifestazione



SCARICA FIASP WALKAPP SUL TUO SMARTPHONE*!

Se vuoi conoscere tutte le manifestazioni future del Comitato Territoriale FIASP Como - Lecco - Sondrio...
Se vuoi conoscere in anticipo quali saranno i percorsi delle singole manifestazioni...
Scarica FIASP WALKAPP sul tuo smartphone!

Cerca su PlayStore (Android) o sull'AppStore (iPhone) WALKAPP oppure inquadra il QR Code* che vedi sulla pagina con il tuo smartphone verrai indirizzato direttamente al sito Internet del Comitato Territoriale FIASP Como - Lecco - Sondrio e potrai scaricare la WALKAPP!



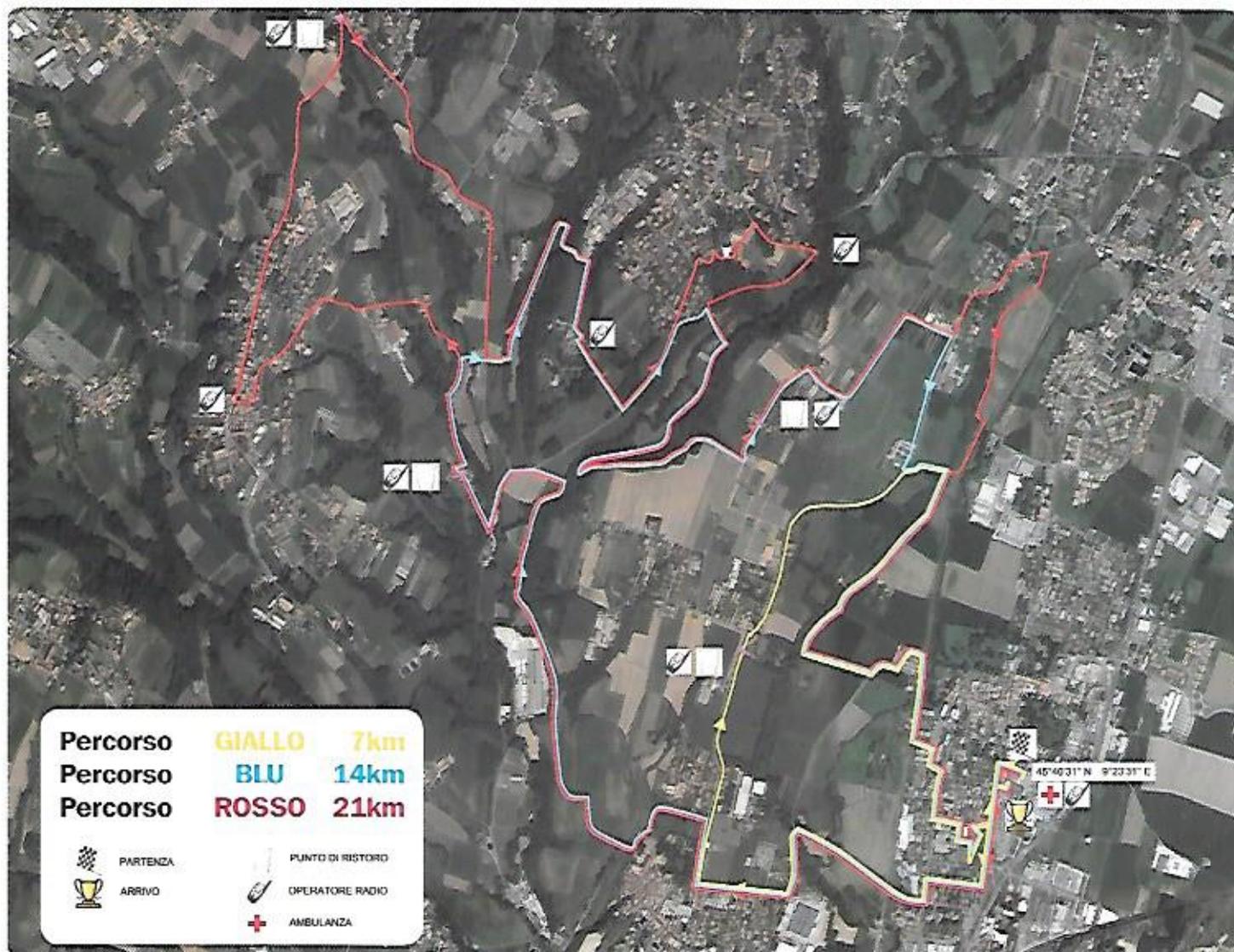
Potrai seguire il Comitato Territoriale FIASP Como - Lecco - Sondrio anche su Facebook



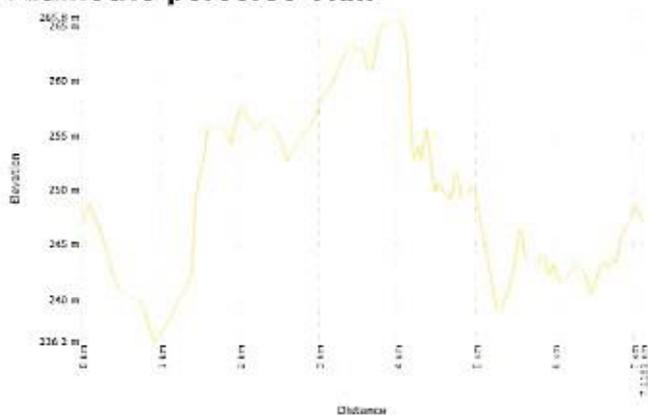
Comitato Fiasp Como Lecco Sondrio

* App disponibile per sistemi operativi Android e iOS.

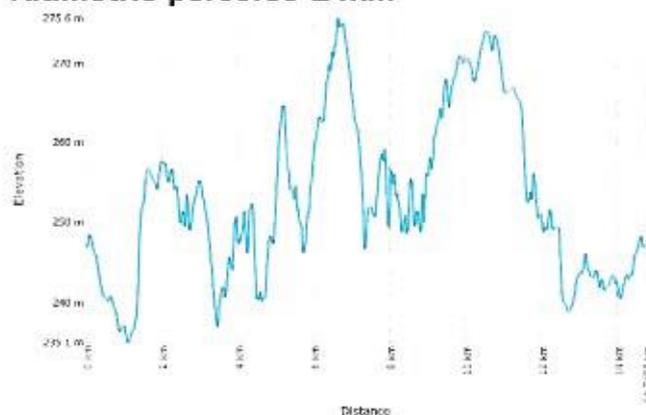
** Per la lettura del QR Code è necessario avere una connessione Internet abilitata e un'applicazione apposita, quale QR Code Reader, disponibile su Play Store e su AppStore.



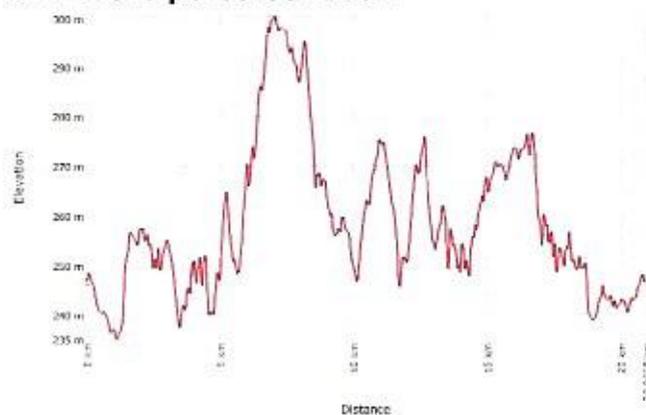
Altimetrie percorso 7km



Altimetrie percorso 14km



Altimetrie percorso 21km



ATTENZIONE! In caso di maltempo, come da regolamento, la manifestazione avrà luogo ugualmente. In tal caso, l'Organizzazione modificherà i tracciati, sviluppandoli prevalentemente su asfalto, lasciandone tuttavia inalterato il chilometraggio.

Si raccomanda ai partecipanti di osservare il Codice Stradale.