



Con il patrocinio del
Comune di Sovico



organizza

La Sgambada de Süich

in memoria di Lorenzo Cenzato

domenica 10 aprile 2016

3° MANIFESTAZIONE LUDICO MOTORIA A CARATTERE INTERNAZIONALE

Aperta a tutti, con percorsi a passo libero di **km 7-14-21**

Ritrovo ore 7.15 presso Area Spettacoli Sovico

Partenza ore 7.45 sarà possibile iscriversi e partire fino alle ore 9.00

Chiusura Manifestazione ore 13.00



Pietro Cambiaghi
Cell. 348/2822462

dalle ore 19.00 alle 20.30
sportinsiemebrianza2@gmail.com
www.sportinsiemebrianza.it

Possiamo correre con i nostri padroni! all'arrivo c'è un ristoro anche per noi.

IMPARIAMO GIOCANDO



Via Confalonieri 103 - Villasanta
Tel-fax 039-303408
email info@affariesport.com
www.affariesport.com

Corso Bergamo 84 Ang. Via alla Spiaggia - Lecco
Tel-fax 0341-220541
email lecco@affariesport.com
www.affariesport.com



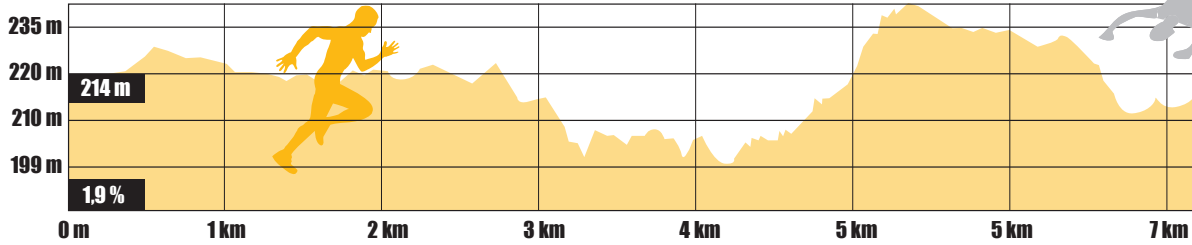
7 km ▶

PERCORSI

- 7 km
- 14 km
- 21 km



Elevazione 199 - 217 - 235 m Grafico min - med - max



- Distanza 7,20 km
- Guadagno/perdita in elev. 94,9 m - 93,6 m
- Pendenza max 12,5% - 10,3%
- Pendio medio 2,5 % - 2,3%



Centro Midas Macherio
Viale Regina Margherita 96
Macherio MB 20846

Tel: 039 2018959
Fax: 039 2460076
macherio7077@midas.it

Studio Osteopatico
Corso Milano 26/A
20900 Monza (MB)
www.ostmonza.com - facebook.com/ostmonza

A.J. DENTAL s.a.s.
di Giuseppe Affatato & C.
Via Enrico Toti, 90 - Bareggia di Macherio (MB)
www.ajdental.it - info@ajdental.it
tel. e fax 039 481834

20845 SOVICO (MB) - VIA LAMBRO, 20
Tel. 039.20.13.512 (r.a.) - Fax 039.20.13.050
E-mail: info@utensileriasilva.com
Da 100 anni al servizio dell'Industria e dell'Artigianato Brianzolo

STUDIO 54
Abbigliamento - Accessori
Uomo - Donna
Via Giovanni da Sovico, 45
Tel / Fax 039 2015950

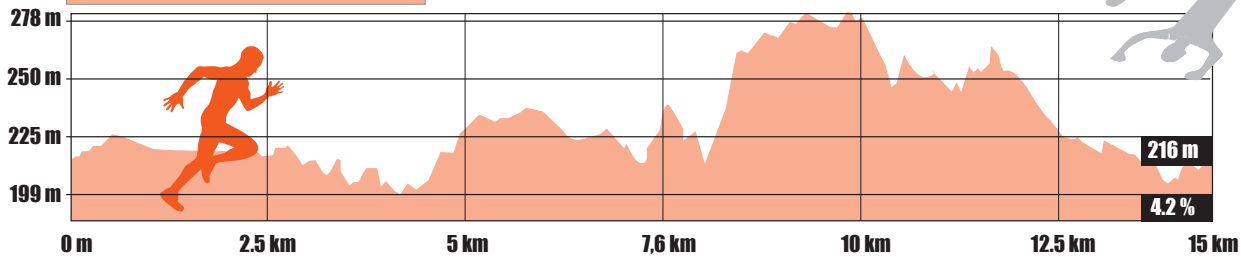
14 km ▶

PERCORSI

- 7 km
- 14 km
- 21 km



Elevazione 199 - 231 - 278 m Grafico min - med - max



- Distanza 1 km
- Guadagno/perdita in elev. 267 m - 265 m
- Pendenza max 17,7% - 14,7%
- Pendio medio 3,6 % - 3,0

GLI INFISSI
 Tel. 0362.320451 20831 Seregno (Mb) - Via Lisbona 14/16
www.gliinfissi.com

TECNOGASA GROUP
 Via G. da Sovico, n°19
 20845 Sovico
 Tel: 039-2323335
 Fax: 039-2323427
 Email: mihve@tecnocasa.it
 La tranquillità di fare centro

PIZZERIA REGINA
 APERTO TUTTI GIORNI
 11.00 - 14.30 E 17.30 - 22.30
 Tel. 039.201.44.58
 Via Giovanni da Sovico, 137 - Sovico

CANZISALOTTI
 DIVANI E POLTRONE
 Canzi Salotti srl
 20845 SOVICO (MB) - Via Vincenzo Canzi, 13 - Tel. 039/2010139
info@canzisalotti.it - www.canzisalotti.it

COLOP CART Di Ale
 Cartolibreria per bambini
 Via G. da Sovico, 66
 20845 Sovico (MB)
 tel. 389-5420919

IN MERCERIA snc
 di Canini Stefania e Rivolta Paola
 cucito creativo
IN MERCERIA
 Intimo
 Tessuti Americani
 Lana
 Via Umberto I, 24
 20845 Sovico (MB)
 Tel. 039/2012939
 E-mail: inmerceria@gmail.com
 C.F. e P. Iva: 07275910961

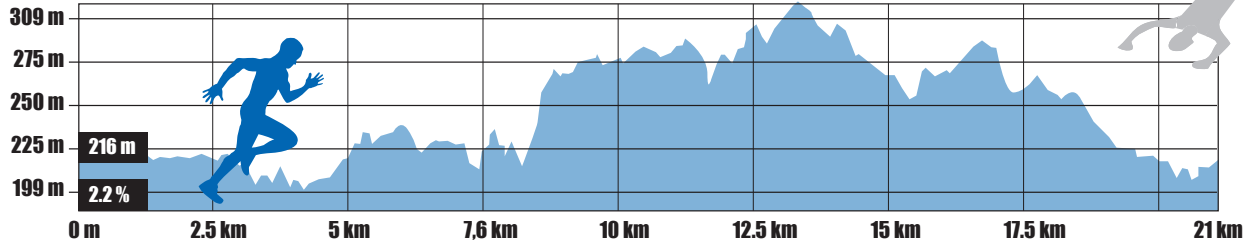
21 km ▶

PERCORSI

- 7 km
- 14 km
- 21 km



Elevazione 199 - 247 - 309 m Grafico min - med - max



- Distanza 21 km
- Guadagno/perdita in elev. 376 m - 375 m
- Pendenza max 17,7% - 12,1%
- Pendio medio 3,3% - 3,0



RIVOLTA FRATELLI SRL
 Piazza E. Frette, 7 20050 SOVICO - Milano
 Tel. 039.2010594 - Fax 039.2011354
 E-mail: giorgio@rivoltafratelli.it
 www.rivoltafratelli.it



LOEWE.



Impianti elettrici, antenne, parabole, impianti Home Theatre, centralini telefonici, videofonia, impianti idraulici, sanitari, condizionamento, riscaldamento. aas...



Macellazione Propria
Solo da allevamenti italiani
Accurato Servizio Freezer
Servizio a Domicilio

Tel. 039.2013382 Via Cavour, 1 - Sovico



SUEND di TSM Tourism & Services Management srl
 Agenzia Viaggi filiale di Sovico

Via Giovanni da Sovico, 66 - 20845 Sovico (MB)
 Tel. +39 039 5780893 - Fax +39 02 94437017
 filialesovico@suend.it - www.suend.it/sovico

SCONTO 10%
 presentandosi
 con questo
 volantino



- CONTROLLO DEL DIFETTO VISIVO
- OCCHIALI DA VISTA E DA SOLE
- APPLICAZIONE LENTI A CONTATTO

Sconto Avis 10%
 20050 Macherio (Milano) - Via Italia 8/10
 Tel. - fax 039-2010200 - P. IVA. 00031730963



oreficeria

Sirtori

s.n.c. di Sirtori Daniele e Sala Daniela

Via Giovanni da Sovico, 91
 20845 Sovico (MB)
 Tel. 039-2013521

Seguici sulla nostra pagina Facebook
 e-mail daniele-sirtori@libero.it





Regolamento

Organizzazione SPORTINSIEMEBRIANZA

Responsabile Manifestazione: Pietro Cambiaghi (tesserato FIASP)

Responsabilità - La manifestazione è assicurata tramite FIASP con polizza RCT senza limiti di età e con polizza per infortuni per tutti i partecipanti.

L'organizzazione non è responsabile dei partecipanti che non abbiano il documento di partecipazione ben visibile con scritto nome, cognome e non rispettino gli itinerari prefissati dall'organizzazione. Saranno considerate estranee tutte le persone prive di documento di partecipazione.

Nota Bene - I partecipanti sono invitati a rispettare l'ora di partenza per poter usufruire di segnaletica, copertura assicurativa, controlli e ristori. I partecipanti sono anche responsabili in proprio dell'osservanza delle norme del codice della strada, art.190.

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione di tempo.

Partenza - Dalle ore 7.45 sarà possibile iscriversi e partire fino alle ore 9.00.

Chiusura manifestazione - Ore 13.00, comunque dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente.

Termine iscrizioni individuali - Entro le ore 9.00 di domenica 10/04/2016.

Gruppi - Fino alle 18.00 del 9/04/2016 con prenotazione telefonica tel. 348 2822462 - email: sportinsiembrianza2@gmail.com

Percorsi

Differenziati, con segnalazione ogni 2 km.

Percorso di km 7 (segnaletica gialla)

Percorso di km 14 (segnaletica rossa)

Percorso di km 21 (segnaletica blu)

I percorsi si sviluppano su strade asfaltate, sentieri boschivi lungo il fiume Lambro, i percorsi di 14 e 21 km sono segnalati come impegnativi. Sono previsti: un ristoro per il percorso di km 7; tre ristori per il percorso di km 14 e quattro ristori per il percorso di km 21. All'arrivo ristoro finale per tutti i partecipanti.

Avviso importante per i non tesserati FIASP

Si ricorda che dal 01/01/2012, solamente per i non tesserati FIASP, per potersi iscrivere alle manifestazioni FIASP sarà obbligatorio acquistare il cartellino di partecipazione con la maggiorazione di euro 0.50, rilasciando il proprio nome, cognome e data di nascita, al fine di adempiere agli obblighi previsti relativamente al D.P.C.M. 03/11/2010 - G.U. n°296/2010.

Contributi di Partecipazione - Con riconoscimento € 6.00 per tesserati, € 6.50 per non tesserati (km7 - km14 - km21). Senza riconoscimento € 2.00 per tesserati, € 2.50 per non tesserati (km7 - km14 - km21).

Tali somme sono contributi non soggetti a Iva a norma dell'articolo 4, secondo e sesto periodo D.P.R. 633/72 e successive modificazioni. I contributi suindicati sono finalizzati alla realizzazione della manifestazione in oggetto del presente volantino in diretta attuazione degli scopi istituzionali ai sensi dell'articolo 2, comma 1 lettera A-B del D.LGS.460/97 e del comma 3 dell'articolo 148 del TUIR.

In caso di mancata partecipazione non sarà rimborsata la quota d'iscrizione già versata.

Riconoscimento individuale - Per i primi 400 iscritti verrà consegnato un salame.

Poi si accetteranno solo iscrizioni senza riconoscimento.

Riconoscimento di gruppo - Ai primi cinque gruppi con almeno 20 iscritti cesti gastronomici.

Servizi assicurati dall'organizzazione - Ambulanza munita di DAE e di personale addestrato dalle ore 7.30, con la presenza di un medico all'arrivo.

Spogliatoi con docce, assistenza e chiusura percorsi (servizio scopa), ampi parcheggi.

Concorsi - All'arrivo è predisposto un apposito tavolo ove i partecipanti ai concorsi F.I.A.S.P./I.V.V. possono richiedere al personale incaricato dal C.P.M. la validazione delle tessere previa personale presentazione del cartellino di partecipazione, completo di nome e cognome, regolarmente validato lungo il percorso ed annullato all'arrivo.

Trattamento dati personali - Si informa che, ai sensi dell'art. 13D.Lgs n°196/2003, i dati anagrafici da apporre sul documento di partecipazione alla manifestazione, vengono richiesti esclusivamente per gli adempimenti previsti dalla compagnia assicurativa, in relazione agli elenchi delle persone partecipanti ed in merito alle norme antinfortunistiche richiamate al D.P.C.M. 03/11/2010 pubblicato in G.U.n°296/2010. Tali dati anagrafici non vengono trattati né detenuti dall'organizzazione ma inoltrati alla compagnia assicurativa per quanto sopra riportata. Ricordiamo inoltre che il mancato conferimento di tali dati all'atto dell'iscrizione comporta la non ammissione alla manifestazione. Tale informativa si intende acquisita dal partecipante con la consegna del documento di partecipazione a qualunque manifestazione FIASP.

N.B. Per qualsiasi errore e omissione, vale e si intende applicato il regolamento FIASP, copia del quale sarà consultabile presso la sede di partenza della manifestazione stessa. Il presente volantino può essere esposto solamente nei locali pubblici del comune di Sovico, luogo di svolgimento della manifestazione, pertanto l'eventuale rinvenimento dello stesso in locali pubblici di altri comuni è da considerarsi puramente casuale o comunque non predisposto da codesta organizzazione. Lo stesso viene distribuito anche a mezzo di un incaricato direttamente ai partecipanti alle manifestazioni esclusivamente nelle località di effettuazione delle marce. L'organizzazione non risponde di altre forme di divulgazione. Le informazioni contenute nel presente volantino sono valide salvo errori e/o omissioni di stampa.

AGRITURISMO
Brusignone
Azienda Agricola Agrituristicca



RISTORAZIONE
Vendita diretta
nostri prodotti

Montesiro di Besana Brianza (MB)
Accesso da Via De Gasperi, 31
(proseguire per circa 800 Mt.)
Per prenotazioni tel. **335-5975100**
info@agricolabrusignone.com
www.agricolabrusignone.com



**“Sentita riconoscenza
a quanti hanno contribuito
alla buona riuscita della manifestazione,
ed un grazie speciale a tutti i partecipanti”**

Come arrivare

Da MILANO: Viale Fulvio Testi, Ss 36 Nuova Valassina in direzione Lecco, uscita Seregno San Salvatore, proseguire per Albiate-Sovico.

Da MONZA: prendere la Sp 6 Monza Carate, uscita Sovico

Da LECCO: Ss 36 Nuova Valassina in direzione Milano, uscita Seregno San Salvatore, proseguire per Albiate-Sovico.

Da COMO: Ss 342 Statale Briantea seguire per Orsenigo, quindi per Anzano del Parco, proseguire per Costa Masnaga, prendere la Ss 36 Nuova Valassina in direzione Milano, uscita Seregno San Salvatore, proseguire per Albiate Sovico.



STUDIO ESTETICO
DEL BENESSERE

ALBIATE - Via Viganò, 25
tel. 0362 915105

**TREMOLADA
CESARE**

Piazza Frette 21
20050 Sovico
Milano

Tel. 039/20.11.611

Chiuso la domenica



Bar Coffee Point
Crepes



Valle del Lambro

**BANCA DI CREDITO COOPERATIVO
DI TRIUGGIO
E DELLA VALLE DEL LAMBRO**

Da oltre cinquant'anni
al servizio del territorio

LA BANCA DI CASA TUA

- Conti correnti
- Mutui personalizzati
- Prodotti di risparmio evoluti
- Internet banking
- ... e una risposta per ogni esigenza



INCARTARE

INCARTARE SRL
via Strauss 9/11
20831 Seregno (MB)
Tel. 0362/243145
Fax 0362/226618

www.incartare.it

XXMIGLIA
COMPONENTISTICA PER COMPUTER

di Ventimiglia Filippo & Michele
via Baldironi, 22
20851 Lissone (MB)
Tel.: 039 2450064
Fax: 039 2451153
E-mail: filippo@xxmigliasnc.it
Site: www.xxmigliasnc.it
P.IVA & C.F.: 04602400964



Benvita

Centro Medico Polispecialistico

CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

Tutte le specialità mediche, possibilità di effettuare
esami strumentali/diagnostici e trattamenti.

Centro Medico Benvita

Via Cavallotti 136
20900 Monza (MB)
Tel. 039 9194790

Orari apertura

Dal lunedì al venerdì
9:00 - 20:00 orario continuato
prenotazioni@benvitamedica.com
www.benvitamedica.com

