



Con il patrocinio del  
Comune di Sovico



organizza

# La Sgambada de Süich

in memoria di Lorenzo Cenzato

## domenica 10 aprile 2016

3° MANIFESTAZIONE LUDICO MOTORIA A CARATTERE INTERNAZIONALE

Aperta a tutti, con percorsi a passo libero di **km 7-14-21**

**Ritrovo ore 7.15** presso Area Spettacoli Sovico

**Partenza ore 7.45** sarà possibile iscriversi e partire fino alle ore 9.00

**Chiusura Manifestazione ore 13.00**



**Pietro Cambiaghi**  
Cell. 348/2822462

dalle ore 19.00 alle 20.30  
sportinsiemebrianza2@gmail.com  
www.sportinsiemebrianza.it

Possiamo correre con i nostri padroni! all'arrivo c'è un ristoro anche per noi.

IMPARIAMO GIOCANDO



Via Confalonieri 103 - Villasanta  
Tel-fax 039-303408  
email info@affariesport.com  
www.affariesport.com

Corso Bergamo 84 Ang. Via alla Spiaggia - Lecco  
Tel-fax 0341-220541  
email lecco@affariesport.com  
www.affariesport.com

DEL SASSO

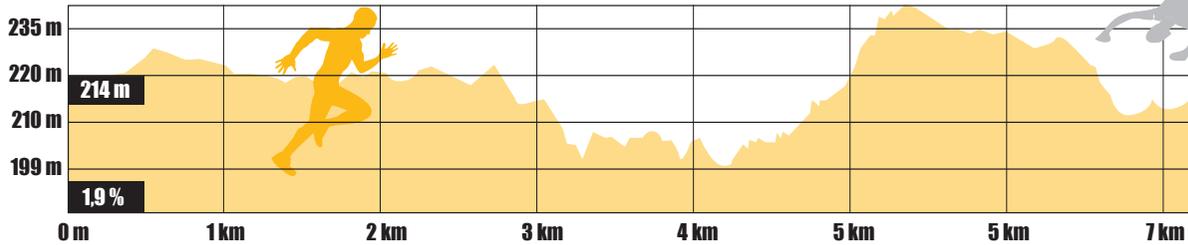
**7 km** ▶

**PERCORSI**

- 7 km
- 14 km
- 21 km



**Elevazione 199 - 217 - 235 m** Grafico min - med - max



- Distanza 7,20 km
- Guadagno/perdita in elev. 94,9 m - 93,6 m
- Pendenza max 12,5% - 10,3%
- Pendio medio 2,5 % - 2,3%



Centro Midas Macherio  
Viale Regina Margherita 96  
Macherio MB 20846

Tel: 039 2018959  
Fax: 039 2460076  
macherio7077@midas.it

Studio Osteopatico  
Corso Milano 26/A  
20900 Monza (MB)  
www.ostmonza.com - facebook.com/ostmonza



**A.J. DENTAL s.a.s.**  
di Giuseppe Affatato & C.

Via Enrico Toti, 90 - Bareggia di Macherio (MB)  
www.ajdental.it - info@ajdental.it  
tel. e fax 039 481834



20845 SOVICO (MB) - VIA LAMBRO, 20  
Tel. 039.20.13.512 (r.a.) - Fax 039.20.13.050  
E-mail: info@utensileriasilva.com

Da 100 anni al servizio  
dell'Industria e dell'Artigianato  
Brianzolo



**STUDIO**

Abbigliamento - Accessori  
Uomo - Donna

Via Giovanni da Sovico, 45  
Tel / Fax 039 2015950

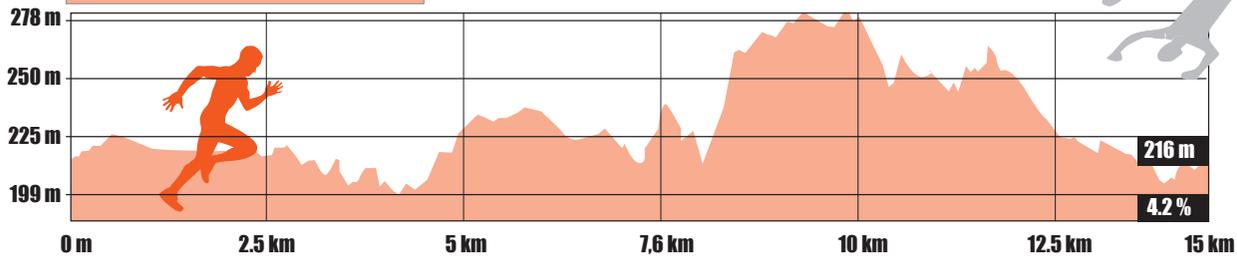
14 km ▶

**PERCORSI**

- 7 km
- 14 km
- 21 km



**Elevazione 199 - 231 - 278 m** Grafico min - med - max



- Distanza 1 km
- Guadagno/perdita in elev. 267 m - 265 m
- Pendenza max 17,7% - 14,7%
- Pendio medio 3,6 % - 3,0

**GLI INFISSI**  
 Tel. 0362.320451 20831 Seregno (Mb) - Via Lisbona 14/16  
[www.gliinfissi.com](http://www.gliinfissi.com)

**TECNOGASA GROUP**  
 Via G. da Sovico, n°19  
 20845 Sovico  
 Tel: 039-2323335  
 Fax: 039-2323427  
 Email: mihve@tecnocasa.it  
 La tranquillità di fare centro

**PIZZERIA REGINA**  
 APERTO TUTTI GIORNI  
 11.00 - 14.30 E 17.30 - 22.30  
 Tel. 039.201.44.58  
 Via Giovanni da Sovico, 137 - Sovico

**CANZISALOTTI**  
 DIVANI E POLTRONE  
 Canzi Salotti srl  
 20845 SOVICO (MB) - Via Vincenzo Canzi, 13 - Tel. 039/2010139  
[info@canzisalotti.it](mailto:info@canzisalotti.it) - [www.canzisalotti.it](http://www.canzisalotti.it)

**COLOP CART** Di Ale  
 Cartolibreria per bambini  
 Via G. da Sovico, 66  
 20845 Sovico (MB)  
 tel. 389-5420919

**In Merceria snc**  
 di Canini Stefania e Rivolta Paola  
 cucito creativo  
**IN MERCERIA**  
 Intimo  
 Tessuti Americani  
 Lana  
 Via Umberto I, 24  
 20845 Sovico (MB)  
 Tel. 039/2012939  
 E-mail: inmerceria@gmail.com  
 C.F. e P. Iva: 07275910961

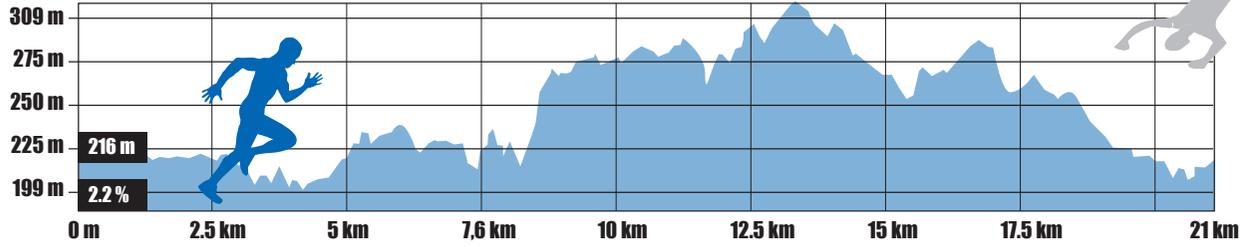
21 km ▶

**PERCORSI**

- 7 km
- 14 km
- 21 km



**Elevazione 199 - 247 - 309 m** Grafico min - med - max



- Distanza 21 km
- Guadagno/perdita in elev. 376 m - 375 m
- Pendenza max 17,7% - 12,1%
- Pendio medio 3,3% - 3,0



**RIVOLTA FRATELLI SRL**  
 Piazza E. Frette, 7 20050 SOVICO - Milano  
 Tel. 039.2010594 - Fax 039.2011354  
 E-mail: giorgio@rivoltafratelli.it  
 www.rivoltafratelli.it



Impianti elettrici, antenne, parabole, impianti Home Theatre, centralini telefonici, videocitofonia, impianti idraulici, sanitari, condizionamento, riscaldamento. aas...



**Macellazione Propria**  
**Solo da allevamenti italiani**  
**Accurato Servizio Freezer**  
**Servizio a Domicilio**

Tel. 039.2013382 Via Cavour, 1 - Sovico



**SUEND di TSM Tourism & Services Management srl**  
 Agenzia Viaggi filiale di Sovico

Via Giovanni da Sovico, 66 - 20845 Sovico (MB)  
 Tel. +39 039 5780893 - Fax +39 02 94437017  
 filialesovico@suend.it - www.suend.it/sovico

**SCONTO 10%**  
 presentandosi  
 con questo  
 volantino



- CONTROLLO DEL DIFETTO VISIVO
- OCCHIALI DA VISTA E DA SOLE
- APPLICAZIONE LENTI A CONTATTO

**Sconto Avis 10%**  
 20050 Macherio (Milano) - Via Italia 8/10  
 Tel. - fax 039-2010200 - P. IVA. 00031730963



oreficeria

*Sirtori*

s.n.c. di Sirtori Daniele e Sala Daniela

Via Giovanni da Sovico, 91  
 20845 Sovico (MB)  
 Tel. 039-2013521

Seguici sulla nostra pagina Facebook  
 e-mail daniele-sirtori@libero.it





## Regolamento

### Organizzazione SPORTINSIEMBRIANZA

Responsabile Manifestazione: Pietro Cambiagli (tesserato FIASP)

**Responsabilità** - La manifestazione è assicurata tramite FIASP con polizza RCT senza limiti di età e con polizza per infortuni per tutti i partecipanti.

L'organizzazione non è responsabile dei partecipanti che non abbiano il documento di partecipazione ben visibile con scritto nome, cognome e non rispettino gli itinerari prefissati dall'organizzazione. Saranno considerate estranee tutte le persone prive di documento di partecipazione.

**Nota Bene** - I partecipanti sono invitati a rispettare l'ora di partenza per poter usufruire di segnaletica, copertura assicurativa, controlli e ristori. I partecipanti sono anche responsabili in proprio dell'osservanza delle norme del codice della strada, art.190.

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione di tempo.

**Partenza** - Dalle ore 7.45 sarà possibile iscriversi e partire fino alle ore 9.00.

**Chiusura manifestazione** - Ore 13.00, comunque dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente.

**Termine iscrizioni individuali** - Entro le ore 9.00 di domenica 10/04/2016.

**Gruppi** - Fino alle 18.00 del 9/04/2016 con prenotazione telefonica tel. 348 2822462 - email: sportinsiembrianza2@gmail.com

### Percorsi

Differenziati, con segnalazione ogni 2 km.

**Percorso di km 7** (segnaletica gialla)

**Percorso di km 14** (segnaletica rossa)

**Percorso di km 21** (segnaletica blu)

I percorsi si sviluppano su strade asfaltate, sentieri boschivi lungo il fiume Lambro, i percorsi di 14 e 21 km sono segnalati come impegnativi. Sono previsti: un ristoro per il percorso di km 7; tre ristori per il percorso di km 14 e quattro ristori per il percorso di km 21. All'arrivo ristoro finale per tutti i partecipanti.

### Avviso importante per i non tesserati FIASP

Si ricorda che dal 01/01/2012, solamente per i non tesserati FIASP, per potersi iscrivere alle manifestazioni FIASP sarà obbligatorio acquistare il cartellino di partecipazione con la maggiorazione di euro 0.50, rilasciando il proprio nome, cognome e data di nascita, al fine di adempiere agli obblighi previsti relativamente al D.P.C.M. 03/11/2010 - G.U. n°296/2010.

**Contributi di Partecipazione** - Con riconoscimento € 6.00 per tesserati, € 6.50 per non tesserati (km7 - km14 - km21). Senza riconoscimento € 2.00 per tesserati, € 2.50 per non tesserati (km7 - km14 - km21).

Tali somme sono contributi non soggetti a Iva a norma dell'articolo 4, secondo e sesto periodo D.P.R. 633/72 e successive modificazioni. I contributi suindicati sono finalizzati alla realizzazione della manifestazione in oggetto del presente volantino in diretta attuazione degli scopi istituzionali ai sensi dell'articolo 2, comma 1 lettera A-B del D.LGS.460/97 e del comma 3 dell'articolo 148 del TUIR.

In caso di mancata partecipazione non sarà rimborsata la quota d'iscrizione già versata.

**Riconoscimento individuale** - Per i primi 400 iscritti verrà consegnato un salame.

Poi si accetteranno solo iscrizioni senza riconoscimento.

**Riconoscimento di gruppo** - Ai primi cinque gruppi con almeno 20 iscritti cesti gastronomici.

**Servizi assicurati dall'organizzazione** - Ambulanza munita di DAE e di personale addestrato dalle ore 7.30, con la presenza di un medico all'arrivo.

Spogliatoi con docce, assistenza e chiusura percorsi (servizio scopa), ampi parcheggi.

**Concorsi** - All'arrivo è predisposto un apposito tavolo ove i partecipanti ai concorsi F.I.A.S.P./I.V.V. possono richiedere al personale incaricato dal C.P.M. la validazione delle tessere previa personale presentazione del cartellino di partecipazione, completo di nome e cognome, regolarmente validato lungo il percorso ed annullato all'arrivo.

**Trattamento dati personali** - Si informa che, ai sensi dell'art. 13D.Lgs n°196/2003, i dati anagrafici da apporre sul documento di partecipazione alla manifestazione, vengono richiesti esclusivamente per gli adempimenti previsti dalla compagnia assicurativa, in relazione agli elenchi delle persone partecipanti ed in merito alle norme antinfortunistiche richiamate al D.P.C.M. 03/11/2010 pubblicato in G.U.n°296/2010. Tali dati anagrafici non vengono trattati né detenuti dall'organizzazione ma inoltrati alla compagnia assicurativa per quanto sopra riportata. Ricordiamo inoltre che il mancato conferimento di tali dati all'atto dell'iscrizione comporta la non ammissione alla manifestazione. Tale informativa si intende acquisita dal partecipante con la consegna del documento di partecipazione a qualunque manifestazione FIASP.

**N.B.** Per qualsiasi errore e omissione, vale e si intende applicato il regolamento FIASP, copia del quale sarà consultabile presso la sede di partenza della manifestazione stessa. Il presente volantino può essere esposto solamente nei locali pubblici del comune di Sovico, luogo di svolgimento della manifestazione, pertanto l'eventuale rinvenimento dello stesso in locali pubblici di altri comuni è da considerarsi puramente casuale o comunque non predisposto da codesta organizzazione. Lo stesso viene distribuito anche a mezzo di un incaricato direttamente ai partecipanti alle manifestazioni esclusivamente nelle località di effettuazione delle marce. L'organizzazione non risponde di altre forme di divulgazione. Le informazioni contenute nel presente volantino sono valide salvo errori e/o omissioni di stampa.

**AGRITURISMO**  
**Brusignone**  
Azienda Agricola Agrituristicca



**RISTORAZIONE**  
**Vendita diretta**  
**nostri prodotti**

Montesiro di Besana Brianza (MB)  
Accesso da Via De Gasperi, 31  
(proseguire per circa 800 Mt.)  
Per prenotazioni tel. **335-5975100**  
info@agricolabrusignone.com  
**www.agricolabrusignone.com**



**“Sentita riconoscenza  
a quanti hanno contribuito  
alla buona riuscita della manifestazione,  
ed un grazie speciale a tutti i partecipanti”**

## Come arrivare

**Da MILANO:** Viale Fulvio Testi, Ss 36 Nuova Valassina in direzione Lecco, uscita Seregno San Salvatore, proseguire per Albiate-Sovico.

**Da MONZA:** prendere la Sp 6 Monza Carate, uscita Sovico

**Da LECCO:** Ss 36 Nuova Valassina in direzione Milano, uscita Seregno San Salvatore, proseguire per Albiate-Sovico.

**Da COMO:** Ss 342 Statale Briantea seguire per Orsenigo, quindi per Anzano del Parco, proseguire per Costa Masnaga, prendere la Ss 36 Nuova Valassina in direzione Milano, uscita Seregno San Salvatore, proseguire per Albiate Sovico.



STUDIO ESTETICO  
DEL BENESSERE

ALBIATE - Via Viganò, 25  
tel. 0362 915105

**TREMOLADA  
CESARE**

Piazza Frette 21  
20050 Sovico  
Milano

Tel. 039/20.11.611

Chiuso la domenica



Bar Coffee Point  
Crepes



Valle del Lambro

**BANCA DI CREDITO COOPERATIVO  
DI TRIUGGIO  
E DELLA VALLE DEL LAMBRO**

Da oltre cinquant'anni  
al servizio del territorio

LA BANCA DI CASA TUA

- Conti correnti
- Mutui personalizzati
- Prodotti di risparmio evoluti
- Internet banking
- ... e una risposta per ogni esigenza



INCARTARE

INCARTARE SRL  
via Strauss 9/11  
20831 Seregno (MB)  
Tel. 0362/243145  
Fax 0362/226618

www.incartare.it

**XXMIGLIA**  
COMPONENTISTICA PER COMPUTER

di Ventimiglia Filippo & Michele  
via Baldironi, 22  
20851 Lissone (MB)  
Tel.: 039 2450064  
Fax: 039 2451153  
E-mail: filippo@xxmigliasnc.it  
Site: www.xxmigliasnc.it  
P.IVA & C.F.: 04602400964



**Benvita**

Centro Medico Polispecialistico

**CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO**

Tutte le specialità mediche, possibilità di effettuare  
esami strumentali/diagnostici e trattamenti.

**Centro Medico Benvita**

Via Cavallotti 136  
20900 Monza (MB)  
Tel. 039 9194790

**Orari apertura**

Dal lunedì al venerdì  
9:00 - 20:00 orario continuato  
prenotazioni@benvitamedica.com  
www.benvitamedica.com

